

**ŽUPNIJSKA KARITAS**  
Stara ulica 7  
2390 RAVNE NA KOROŠKEM

**Oblike pomoči:**

- denarna socialna pomoč družinam, posameznikom in otrokom
- pomoč pri nakupu šolskih potrebščin
- redna mesečna pomoč s paketom hrane
- pomoč v obleki in obutvi
- svetovanje in usmerjanje posameznika in družine

**Uradne ure:**

Vsak torek in vsak zadnji četrtek v mesecu od 18 do 19 ure (od novembra do decembra od 17 do 18 ure)  
V času dežurstva je odprt **tel.:** 0590 31 363

**Kontaktna oseba:**

Mihaela Zadavec.

**OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA  
MEŽIŠKE DOLINE**  
Prežihova ulica 24  
2390 RAVNE NA KOROŠKEM

**Tel.:** 02 875 00 70 ali 02 875 00 71

**Faks:** 02 875 0072

**e-pošta:** ravne.ozrk@rks.si

**Oblike pomoči:**

- enkratna denarna socialna pomoč (plačilo najnujnejših položnic)
- oblačila in obutev (vsako 1. sredo v mesecu v skladišču Rdečega križa, v stavbi Upravne enote na Čečovju, od 14 do 17 ure)
- prehrambeni paketi

Občani lahko vloge dobijo

**Uradne ure** v sprejemni pisarni RK na Ravnah:  
v ponedeljek, petek od 8 do 12 ure  
v sredo od 8 do 13 ure

**Kontaktne osebe:**

Dominika Bobek in Hedvika Pečoler

**ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO RAVNE**  
Ob Suhi 5b  
2390 RAVNE NA KOROŠKEM  
**Oddelek za promocijo zdravja in zdravstveno vzgojo**

**Tel. št.:** 02 870 56 10, 02 870 56 00, 02 870 56 24

**Faks:** 02 870 56 25

**Spletna stran:** www.zzv-ravne.si

**Oblike pomoči:**

- strokovna pomoč organizacijam na področju varovanja in ohranjanja zdravja v vseh življenjskih obdobjih,
- izvajanje akcij za krepitev duševnega zdravja in zmanjševanja samomorilnosti v regiji,
- ponudba zdravstveno vzgojnega gradiva institucijam in posameznikom (o zdravi prehrani, stresu, depresiji, gibanju, zasvojenosti ipd.),
- svetovanje varuhinje bolnikovih pravic

**Kontaktne osebe:**

Marijana Kašnik Janet in Nina Pogorevc  
od ponedeljka do petka med 7 in 14 uro

Stanka Vauh - zastopnica bolnikov pravic,  
predhodno naročanje:

vsak ponedeljek in torek na **tel. št.** 02 8705 615  
v sredo in četrtek od 14 do 20 ure na **tel. št.** 041  
624 164

# KAM PO MOČ V STISKI?

**ORGANIZACIJE, KI NUDIJO POMOČ  
POSAMEZNIKOM IN DRUŽINAM V  
OBČINI RAVNE NA KOROŠKEM**

*»Zmagovalec boste, če se nikoli ne boste predali. Ko vam je najtežje, poskusite še enkrat.« - James J. Corbett*

**CENTER ZA SOCIALNO DELO RAVNE NA KOROŠKEM**  
**Gozdarska pot 17**  
**2390 RAVNE NA KOROŠKEM**

**Tel.:** 02 821 63 50, **Faks:** 02 821 63 75  
**e-pošta :** gpcsd.ravne@gov.si  
**Spletna stran:** www.csd-ravne.si

**Oblike pomoči:**

- denarna socialna pomoč
- otroški dodatek, dodatek za veliko družino, dodatek za nego otroka, pomoč ob rojstvu otroka
- državna štipendija
- pravice in prejemki iz starševskega zavarovanja
- oprostitev plačil domskega varstva in pomoči na domu
- prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu kot socialna oskrba na domu

**Sprejem uporabnikov:**

v ponedeljek, torek , četrtek od 8 do 15 ure  
v sredo od 8 do 17 ure  
v petek od 8 do 13 ure

**OZARA SLOVENIJA**  
**Pisarna za informiranje in svetovanje**  
**Prežihova ulica 7**  
**2390 RAVNE NA KOROŠKEM**

**Tel.:** 02 87 50 630  
**e-pošta :** [ra@ozara.org](mailto:ra@ozara.org), [info@ozara.org](mailto:info@ozara.org)  
**Spletna stran :** [www.ozara.org](http://www.ozara.org)

**Oblike pomoči:**

- informativni razgovor
- osebna pomoč
- socialna oskrba

**Delovni čas:**

od ponedeljka do petka od 7 do 15 ure

**Sprejem uporabnikov:**

v ponedeljek in sredo od 9 do 13 ure oz. po dogovoru z uporabnikom

**Kontaktna oseba:**

Barbara Sušnik

**OBČINA RAVNE NA KOROŠKEM**  
**Gačnikova pot 5**  
**2390 RAVNE NA KOROŠKEM**

**Tel.:** 02 82 16 000, **Faks:** 02 82 16 001  
**e-pošta:** [obcina@ravne.si](mailto:obcina@ravne.si)  
**Spletna OBČINA stran:** [www.ravne.si](http://www.ravne.si)

**Oblike pomoči:**

- enkratna denarna socialna pomoč
- subvencija najemnine ( za neprofitna in tržna stanovanja)
- obvezno zavarovanje oseb brez prejemkov
- pomoč staršem ob rojstvu otroka
- znižano plačilo vrtca

**Sprejem uporabnikov:**

v ponedeljek, torek , četrtek od 7 do 15 ure  
v sredo od 7 do 17 ure  
v petek od 7 do 13 ure

**Kontaktna oseba:**

Darja Čepin  
**Tel:** 02 82 16 022

**ZDRAVSTVENI DOM RAVNE NA KOROŠKEM**  
**Ob Suhi 11**  
**2390 RAVNE NA KOROŠKEM**

**Tel.:** 02 870 52 00, **Faks:** 02 870 52 23  
**E-pošta:** [zdravstveni.dom@zd-ravne.si](mailto:zdravstveni.dom@zd-ravne.si)  
**Spletna stran:** [www.zd-ravne.si](http://www.zd-ravne.si)

**Oblike pomoči:**

1. Izbrani osebni zdravnik
2. Psihohigienski dispanzer
  - psihiatrična obravnava in podpora posameznikom ob stresnih motnjah povzročenih z izgubo službe
  - psihoterapevtska obravnava posameznikov (vedenjsko in analitično usmerjena) - klinični psiholog

**Urnik dela** (za nujne primere z napotnico):

v ponedeljek od 13 do 15 ure  
v torek, sredo, četrtek, petek od 7 do 11 ure

**Kontaktna oseba :**

medicinska sestra v dispanzerju **Tel:** 02 870 53 13

**ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE URAD ZA DELO RAVNE NA KOROŠKEM**  
**Prežihova ulica 17**  
**2390 RAVNE NA KOROŠKEM**

**Tel.:** 02 870 55 70, 02 870 55 72  
**Faks:** 02 870 55 76  
**Spletna stran:** [www.ess.gov.si](http://www.ess.gov.si)

**Oblike pomoči za brezposelne osebe:**

- informacije o prijavi, pravicah in obveznostih brezposelnih oseb ipd.
- posredovanje v zaposlitev
- svetovanje: zaposlitveno, poklicno, rehabilitacijsko, zdravstveno zaposlitveno
- možnost za vključitev v programe aktivne politike zaposlovanja
- informacije s področja zaposlovanja in dela v EU ter storitvah omrežja EURES .

**Uradne ure:**

v ponedeljek, torek od 8 do 12 in 13 do 15 ure  
v sredo od 8 do 12 in 13 do 17 ure  
v petek od 8 do 13 ure